

Kaffee⁽⁹⁾

Tasse Kaffee (auch koffeinfrei)	2,60
Becher Kaffee (auch koffeinfrei)	3,60
Kännchen Kaffee (auch koffeinfrei)	4,60
Tasse Kaffee Creme	3,00
Espresso	2,70
Espresso doppelt	4,50
Cappuccino	3,60
Café au lait	4,10
Latte Macchiato	4,20
Chai Latte	4,10
Pharisäer	6,50
Mandeltraum mit Amaretto und Sahne	6,50
Kaffee Advokat mit Eierlikör und Sahne	6,50
Kaffee Capriccio mit Cointreau und Sahne	6,50
Rüdesheimer Kaffee	6,50
Alle Kaffeespezialitäten auch mit Flavour ⁽²⁾ :	
Vanille, Karamell	+ 0,50

Schokolade

Becher heiße Schokolade	3,80
mit Sahnehaube	4,30
Lumumba mit Rum und Sahnehaube	6,50
Zarenschokolade mit Wodka und Sahnehaube	6,50
Eis-Schokolade ⁽¹⁾	4,80
Heiße Zitrone	2,50
Kaffee- und Kakaospezialitäten mit pflanzlicher Milch	+ 0,50

Tee

im Becher 3,60

im Kännchen 4,60

wahlweise mit Honig, Kandis, Zitrone, Milch

Sorten Schwarztee

Darjeeling

Ostfriesenmischung

Ceylon Orange-Pekoe

Assam

Earl Grey

Grüner Tee

Grüner Darjeeling

Green Summer

Japanischer grüner Sencha

(natürliche Aromen: Jasmin, Orange, Lemongras)

Früchtetee

Kräutertee

Pfefferminztee mit frischer Minze 3,70

Ingwertee 3,70

Sorten Roibusch

Natur

Vanille

Erdbeer-Sahne

Orange

Alkoholfreie Getränke

Coca-Cola ^(1, 9)	0,2l	2,90
Coca-Cola zero ^(1, 9, 11)	0,2l	2,90
Orangenlimonade ^(1, 3)		2,90
Zitronenlimonade ⁽³⁾		2,90
Spezi ^(1, 9)	0,4l	4,90
Vilsa Gourmet Mineralwasser	0,25l	2,90
Vilsa Mineralwasser	0,4l	4,20
Vilsa Gourmet Mineralwasser	0,75l	6,60
Vilsa Gourmet Naturell	0,25l	2,90
Vilsa Gourmet Naturell	0,75l	6,60
Bionade		
Holunder, Ingwer-Orange	0,33l	3,10
Orangensaft	0,2l	2,90
Apfelsaft		
(naturtrüb aus eigener Ernte)	0,2l	3,00
Rote-Bete-Apfelsaft	0,2l	3,40
Kirschnektarsaft	0,2l	3,00
Rhabarbersaft	0,2l	3,00
Johannisbeersaft	0,2l	3,00
Grapefruitsaft	0,2l	3,00
alle Säfte auch als Schorle	0,2l	2,80
	0,4l	4,80
hausgemachte Limo	0,3l	6,50

Bier

Bier vom Fass

Veltins Pilsener	0,3l	3,70
Veltins Pilsener	0,4l	4,50
Alsterwasser ⁽³⁾	0,3l	3,70
Alsterwasser ⁽³⁾	0,4l	4,50

Flaschenbier

Weizenbier Hefe	0,5l	5,20
Weizenbier alkoholfrei	0,5l	5,20
Weizenbier dunkel	0,5l	5,20
Becks alkoholfrei	0,33l	3,50

Spirituosen

Jubiläums-Aquavit		3,50
Obstwasser		3,50
Asbach Uralt		3,50
Grappa	0,2cl	3,50
Ramazotti	0,2cl	3,50
Ramazotti mit Eis und Orangenscheibe	0,4cl	4,90

Secco

Allegre

Weingut Gälweiler, Nahe Perlwein, frisch fruchtig, prickelnd	0,1l 0,75l	4,20 26,50
Aperol Spritz	0,2l	6,80

Wein ⁽¹¹⁾

Grauer Burgunder,

trocken

Nahe

spritzig, ein leichter Speisebegleiter 0,2l 6,50

Riesling,

halbtrocken

Schmitt, Bad Dürkheim

kraftvoll, elegant 0,2l 6,10

Dornfelder,

halbtrocken

0,2l 6,10

Spätburgunder Rotwein,

trocken

Schmitt, Bad Dürkheim

fein-würzig 0,2l 6,50

Montepulciano,

trocken

Abruzzen, Italien

weich, fruchtig 0,2l 6,50

Wein-Schorle

0,2l 4,80

In den Sommermonaten

Erdbeer-Bowle

0,3l 7,50

Frühstück

Französisches Frühstück

Honig, hausgemachte Marmeladen,
Butter, 2 frisch gebackene Croissants 7,50

Süßes Frühstück ⁽²⁾

Honig, hausgemachte Marmeladen,
gekochtes Ei, Butter, 2 Brötchen,
1 Scheibe Brot 7,50

Käse-Frühstück ^(1, 2)

Frischkäse, Schnittkäse, Camembert,
kräftiger Weichkäse, Gorgonzola an frischem
Obst, Birne und Preiselbeeren, Butter,
2 Brötchen, Vollkornbrot 13,50

Vital-Frühstück ⁽²⁾

hausgemachtes Apfelgelee, Joghurt
mit frischen Früchten, gemischte Käseplatte
mit frischem Obst, 1 gekochtes Ei, Butter,
1 Fitnessbrötchen, 1 Schwarzbrotbrötchen,
1 Scheibe Möhrenbrot 15,50

Englisches Frühstück ⁽²⁾

hausgemachte Orangenmarmelade,
2 Spiegeleier mit Speck, Tomate,
Champignons an frischem Salat,
Butter, 1 Brötchen, 2 Toast 14,90

Seemanns-Frühstück ^(1, 2, 4)

Schinkenrührei, Schnittkäse, Salami, an
frischem Salat, Butter, 1 Brötchen, 2 Toast 13,90

Generals-Frühstück ⁽¹⁾

hausgemachte Marmeladen,
gekochtes Ei, Frischkäse, Schnittkäse,
Putenbrust und geräucherter Schinken,
Butter, 2 Brötchen, 1 Scheibe Möhrenbrot 11,90

Secco-Frühstück ⁽²⁾

Glas Secco, gekochtes Ei, Putenbrust, Kräuter-Frischkäse, Preiselbeer auf Camembert, Butter, 2 Brötchen, 1 Scheibe Möhrenbrot **13,90**

Schwedisches Frühstück ^(1, 2, 3, 4)

Räucherlachs auf Salat mit frischen Nordseekrabben an Haus-Dip, Käse nach Wahl, Butter, Obst-Salat, hausgemachte Marmeladen, 1 Laugenstange, 1 Scheibe Möhrenbrot, 1 Croissant, 1 Knäckebrot **15,90**

Morgens gut drauf-Frühstück ⁽³⁾

1 Scheibe Räucherlachs auf Rucola, herzhafter Frischkäse, Camembert, 2 kleine Pfannkuchen mit Ahornsirup und gebratenen Apfelsinenscheiben, kleiner Obstsalat mit Müsli und einem Klacks Joghurt, 1 Schinken-Spargelrolle, Butter, 1 Fitnessbrötchen, 1 Dinkelbrötchen **15,90**

Freundinnen-Frühstück ⁽²⁾

1 Glas Secco, 1 Scheibe Parmaschinken, 1 Scheibe Putenbrust, 1 Scheibe Gouda, Frischkäse, Lachs-Mousse, hausgemachte Marmelade, Joghurt mit frischen Früchten, Butter, 1 Landbrötchen, 1 Dinkelbrötchen, Möhrenbrot **15,90**

Goeben-Verwöhnteller ^(1, 2, 4)

Tomate-Mozzarella, kleine Käse-Variationen an Walnüssen, Pinienkernen, luftgetrocknete Salami, 1 Scheibe Parmaschinken auf Rucola mit Balsamico und Walnuss-Öl zum Ciabatta mit Pesto und Oliven **15,90**

* glutenfreie Brötchen auf Anfrage

Aufpreis je Brötchen **+ 0,50**

Brunch ^(1, 2)

Jahreszeiten-Suppe, Melone mit Parmaschinken und Putenbrust, bunte Käse-Variationen, Krabben-Rührei, Tomate mit Mozzarella an Balsamico, hausgemachte Marmeladen, 2 Brötchen, 1 Scheibe Möhrenbrot, Toast 19,90

„Roh“-Köstlichkeiten aus dem Garten (vegan)

Gemügesticks, frisches Obst, Humus (Kichererbsenmus), Rote Bete Aufstrich, hausgemachtes Pesto, 1 Dinkelbrötchen, 1 Scheibe Vollkornbrot 13,70

Sonstiges

Glas Saft	0,11	1,50
Glas frisch gepresster Saft	0,11	2,90
Müsli		
mit Früchten, Joghurt oder Milch		5,90
gekochtes Ei		1,20
1 Kugel Frischkäse		1,50
1 Portion Eiersalat / Fleischsalat ^(1, 2, 3, 4)		4,50
1 Portion Rührei Natur oder Kräuter		3,50
1 Portion Schinkenrührei		4,50
1 Scheibe Lachs mit Haus-Dip		3,00
Marmelade		1,80
Honig		1,80
Nutella		0,70
kleines Schälchen Joghurt mit Früchten		3,00
Quark mit Früchten		5,10
1 Brötchen		1,20
1 Croissant		2,00
Tomate-Mozzarella		4,20

Leckere Kleinigkeiten

1/2 Brötchen belegt mit:

gekochtem Schinken ^(1, 3) 3,80

geräuchertem Schinken ^(1, 3) 3,80

Salami ^(1, 3) 3,80

Käse 3,80

Camembert 3,80

hausgemachter

Eiersalat / Fleischsalat ^(1, 2, 3) 4,50

gekochtem Ei 3,80

Räucherlachs ⁽¹⁾ 4,80

Käsebroten ⁽¹⁾ 6,50

Schinkenbroten ^(1, 3) 7,50

gebratener Camembert

in Sesam mit Birne und Preiselbeeren ⁽¹¹⁾
auf Vollkornbroten 10,50

Matjesbrötchen

ganzes Weizenbrötchen mit Rauch-Matjes
und einem Schälchen Rote Beete Salat 5,50

Lachsbrötchen

ganzes Weizenbrötchen mit Räucherlachs
und einem Schälchen Rote Beete Salat 6,00

Überbackenes

Schlemmertost ^(1, 2)

Toast, Salami, Tomate, Gurke, Zwiebel,
mit Käse überbacken 12,50

Vollkornschnitte ⁽¹⁾

Vollkornbroten, Gurke, Tomate, Zwiebel,
frische Champignons, mit Käse überbacken 12,50

Camembert-Toast ⁽¹⁾

Toast, Camembert ⁽⁴⁾, Birne, Preiselbeeren ⁽¹¹⁾,
mit Käse ⁽⁴⁾ überbacken 12,50

Eiergerichte

2 Spiegeleier

auf Toast

5,50

2 Spiegeleier

mit Bacon auf Toast

7,50

Rührei mit Krabben

an Toastecken ⁽²⁾

16,50

Schinkenrührei

auf Möhrenbrot ⁽¹⁾

12,50

Gemüseomelette

an Toastecken

12,50

Mediterranes Omelette

Frischkäse, Cherrytomaten, Rucola

an Ciabatta, hausgemachtes Pesto

14,50

Baguettes

Kräuter-Baguette

mit Haus-Dip

4,90

Croque Spezial ^(1, 2, 4)

Kräuter-Baguette-Hälfte, Schinken,

mit Käse überbacken

9,50

Croque Madame

warmes Baguette belegt mit Gurke, Tomate,

Ei, grüne Oliven, im Salatbett

12,50

Croque Monsieur ^(1, 2)

Baguette, Salami, Gurke, Tomate, Zwiebel,

mit Käse überbacken

12,50

Salate

Goebensalat

gemischter Rohkostsalat mit Hausdressing ^(1, 2, 3, 4),
Ciabatta und Kräuterbutter 10,00

wahlweise mit

Thunfisch und Ei 11,90

Schinken und Käse ⁽¹⁻³⁾ 11,90

Schafskäse und Oliven ⁽¹⁾ 11,90

Kleiner Salatteller

gemischter Rohkostsalat mit Hausdressing ^(1, 2, 3, 4),
Ciabatta und Kräuterbutter 5,50

Beistellsalat 3,50

Bauernsalat

frische Blattsalate, Weißkraut, Tomate, Gurke,
Paprika, Mais, Rettich, Peperoni, Oliven,
Schafskäse, Kräuter Vinaigrette, Ciabatta
und Kräuterbutter 11,80

Nizza-Salat

frische Blattsalate, Tomaten,
gekochtes Ei, Thunfisch, Anchovis, schwarze
Oliven ⁽⁶⁾, Zwiebeln, Kräuter Vinaigrette,
Ciabatta und Kräuterbutter 11,80

Fitness-Salat

frische Blattsalate in Himbeer-Vinaigrette dazu
Ciabatta und Kräuterbutter mit gebratenem
Ziegencamembert im Sesammantel ⁽¹⁾ 11,80

Caesars-Salat

frische Blattsalate, Parmesanhobel,
Croutons, gekochtes Ei, Caesars-Dressing,
mit gebratenen Hähnchenstreifen,
dazu Ciabatta und Kräuterbutter 12,90

In den Wintermonaten
haben wir nur Vanilleeis,
das wir gerne als Eisbecher
für Sie zubereiten.

z.B. mit

- Eierlikör, Baileys
- heißen Kirschen
- Schokosoße
- Sahne

als Shake oder als Kindereisbecher

1 Kugel Eis	1,80
Frische warme Waffel mit Puderzucker und Sahne	4,00
Frische warme Waffel mit Puderzucker, Vanilleeis und Sahne	5,80
Frische warme Waffel mit Puderzucker, Vanilleeis, Kirschkompott und Sahne	8,50

Für Fragen zu Inhaltsstoffen und Zutaten fragen Sie
gerne das Personal.

Inhaltsstoffe kennzeichnungspflichtig:

- ⁽¹⁾ = mit Farbstoff, ⁽²⁾ = mit Konservierungsstoff, ⁽³⁾ = Antioxidationsmittel,
⁽⁴⁾ = mit Geschmacksverstärker, ⁽⁵⁾ = geschwefelt, ⁽⁶⁾ = geschwärzt,
⁽⁷⁾ = mit Phosphat, ⁽⁸⁾ = mit Milcheiweiß, ⁽⁹⁾ = koffeinhaltig, ⁽¹⁰⁾ = chininhaltig,
⁽¹¹⁾ = mit Süßungsmittel, ⁽¹²⁾ = enthält eine Phenylalaninquelle, ⁽¹³⁾ = gewachst