

Kaffee⁽⁹⁾

Tasse Kaffee (auch koffeinfrei)	2,50
Becher Kaffee (auch koffeinfrei)	3,40
Kännchen Kaffee (auch koffeinfrei)	4,40
Tasse Kaffee Creme	2,90
Espresso	2,50
Espresso doppelt	4,50
Cappuccino	3,40
Cafe au lait	3,90
Latte Macchiato	4,00
Chai Latte	3,90
Pharisäer	6,00
Mandeltraum mit Amaretto und Sahne	6,00
Kaffee Advokat mit Eierlikör und Sahne	6,00
Kaffee Capriccio mit Cointreau und Sahne	6,00
Rüdesheimer Kaffee	6,00
Alle Kaffeespezialitäten auch mit Flavour ⁽²⁾ :	
Vanille, Karamell, Amaretto	+ 0,50

Schokolade

Becher heiße Schokolade	3,60
mit Sahnehaube	4,10
Lumumba mit Rum und Sahnehaube	6,00
Zarenschokolade mit Wodka und Sahnehaube	6,00
Eis-Schokolade ⁽¹⁾	4,60
Heiße Zitrone	2,50
Kaffee- und Kakaospezialitäten mit pflanzlicher Milch	+ 0,50

Tee

im Becher 3,40

im Kännchen 4,40

wahlweise mit Honig, Kandis, Zitrone, Milch

Sorten Schwarztee

Darjeeling

Ostfriesenmischung

Ceylon Orange-Pekoe

Assam

Earl Grey

Grüner Tee

Grüner Darjeeling

Green Summer

Japanischer grüner Sencha

(natürliche Aromen: Jasmin, Orange, Lemongras)

Früchtetee

Kräutertee

Pfefferminztee mit frischer Minze 3,50

Ingwertee 3,50

Sorten Roibusch

Natur

Vanille

Erdbeer-Sahne

Orange

Alkoholfreie Getränke

Coca-Cola ^(1, 9)	0,2l	2,90
Coca-Cola zero ^(1, 9, 11)	0,2l	2,90
Orangenlimonade ^(1, 3)		2,90
Zitronenlimonade ⁽³⁾		2,90
Spezi ^(1, 9)	0,4l	4,90
Vilsa Gourmet Mineralwasser	0,25l	2,80
Vilsa Mineralwasser	0,4l	3,90
Vilsa Gourmet Mineralwasser	0,75l	6,60
Vilsa Gourmet Naturell	0,25l	2,80
Vilsa Gourmet Naturell	0,75l	6,60
Bionade		
Holunder, Ingwer-Orange	0,33l	3,10
Orangensaft	0,2l	2,90
Apfelsaft		
(naturtrüb aus eigener Ernte)	0,2l	2,90
Rote-Bete-Apfelsaft	0,2l	3,20
Kirschnektarsaft	0,2l	2,90
Rhabarbersaft	0,2l	2,90
Johannisbeersaft	0,2l	2,90
Grapefruitsaft	0,2l	2,90
alle Säfte auch als Schorle	0,2l	2,80
	0,4l	4,80
hausgemachte Limo		6,00

Bier

Bier vom Fass

Veltins Pilsener	0,3l	3,60
Veltins Pilsener	0,4l	4,40
Alsterwasser ⁽³⁾	0,3l	3,60
Alsterwasser ⁽³⁾	0,4l	4,40

Flaschenbier

Weizenbier Hefe	0,5l	4,90
Weizenbier alkoholfrei	0,5l	4,90
Weizenbier dunkel	0,5l	4,90
Becks alkoholfrei	0,33l	3,30

Spirituosen

Jubiläums-Aquavit		2,90
Obstwasser		2,90
Asbach Uralt		2,90
Grappa	0,2cl	2,90
Ramazotti	0,2cl	2,90
Ramazotti mit Eis und Orangenscheibe	0,4cl	4,90

Secco

Allegre

Weingut Gälweiler, Nahe Perlwein, frisch fruchtig, prickelnd	0,1l 0,75l	3,90 26,50
--	---------------	---------------

Aperol Spritz	0,2l	6,20
---------------	------	------

Apfelsecco

alkoholfrei, aus dem Alten Land	0,1l	3,50
---------------------------------	------	------

Wein ⁽¹¹⁾

Grauer Burgunder,

trocken

Nahe

spritzig, ein leichter Speisebegleiter 0,2l 6,10

Riesling,

halbtrocken

Schmitt, Bad Dürkheim

kraftvoll, elegant 0,2l 5,90

Dornfelder,

halbtrocken

0,2l 5,90

Spätburgunder Rotwein,

trocken

Schmitt, Bad Dürkheim

fein-würzig 0,2l 6,10

Montepulciano,

trocken

Abruzzen, Italien

weich, fruchtig 0,2l 5,90

Wein-Schorle

0,2l 4,80

In den Sommermonaten

Erdbeer-Bowle

6,80

Frühstück

Französisches Frühstück

Honig, hausgemachte Marmeladen,
Butter, 2 frisch gebackene Croissants 6,10

Süßes Frühstück ⁽²⁾

Honig, hausgemachte Marmeladen,
gekochtes Ei, Butter, 2 Brötchen,
1 Scheibe Brot 6,10

Käse-Frühstück ^(1, 2)

Frischkäse, Schnittkäse, Camembert,
kräftiger Weichkäse, Gorgonzola an frischem
Obst, Birne und Preiselbeeren, Butter,
2 Brötchen, Vollkornbrot 11,50

Vital-Frühstück ⁽²⁾

hausgemachtes Apfelgelee, Joghurt
mit frischen Früchten, gemischte Käseplatte
mit frischem Obst, 1 gekochtes Ei, Butter,
1 Fitnessbrötchen, 1 Schwarzbrotbrötchen,
1 Scheibe Möhrenbrot 13,50

Englisches Frühstück ⁽²⁾

hausgemachte Orangenmarmelade,
2 Spiegeleier mit Speck, Tomate,
Champignons an frischem Salat,
Butter, 1 Brötchen, 2 Toast 12,90

Seemanns-Frühstück ^(1, 2, 4)

Schinkenrührei, Schnittkäse, Salami, an
frischem Salat, Butter, 1 Brötchen, 2 Toast 11,90

Generals-Frühstück ⁽¹⁾

hausgemachte Marmeladen,
gekochtes Ei, Frischkäse, Schnittkäse,
Putenbrust und geräucherter Schinken,
Butter, 2 Brötchen, 1 Scheibe Möhrenbrot 10,90

Secco-Frühstück ⁽²⁾

Glas Secco, gekochtes Ei, Putenbrust, Kräuter-Frischkäse, Preiselbeer auf Camembert, Butter, 2 Brötchen, 1 Scheibe Möhrenbrot 11,90

Schwedisches Frühstück ^(1, 2, 3, 4)

Räucherlachs auf Salat mit frischen Nordseekrabben an Haus-Dip, Käse nach Wahl, Butter, Obst-Salat, hausgemachte Marmeladen, 1 Laugenstange, 1 Scheibe Möhrenbrot, 1 Croissant, 1 Knäckebrot 13,90

Morgens gut drauf-Frühstück ⁽³⁾

1 Scheibe Räucherlachs auf Rucola, herzhafter Frischkäse, Camembert, 2 kleine Pfannkuchen mit Ahornsirup und gebratenen Apfelsinenscheiben, kleiner Obstsalat mit Müsli und einem Klacks Joghurt, 1 Schinken-Spargelrolle, Butter, 1 Fitnessbrötchen, 1 Dinkelbrötchen 13,90

Freundinnen-Frühstück ⁽²⁾

1 Glas Secco, 1 Scheibe Parmaschinken, 1 Scheibe Putenbrust, 1 Scheibe Gouda, Frischkäse, Lachs-Mousse, hausgemachte Marmelade, Joghurt mit frischen Früchten, Butter, 1 Landbrötchen, 1 Dinkelbrötchen, Möhrenbrot 13,90

Goeben-Verwöhnteller ^(1, 2, 4)

Tomate-Mozzarella, kleine Käse-Variationen an Walnüssen, Pinienkernen, luftgetrocknete Salami, 1 Scheibe Parmaschinken auf Rucola mit Balsamico und Walnuss-Öl zum Ciabatta mit Pesto und Oliven 13,90

* glutenfreie Brötchen auf Anfrage

Aufpreis je Brötchen + 0,50

Brunch ^(1, 2)

Jahreszeiten-Suppe, Melone mit Parmaschinken und Putenbrust, bunte Käse-Variationen, Krabben-Rührei, Tomate mit Mozzarella an Balsamico, hausgemachte Marmeladen, 2 Brötchen, 1 Scheibe Möhrenbrot, Toast 17,90

„Roh“-Köstlichkeiten aus dem Garten (vegan)

Gemügesticks, frisches Obst, Humus (Kichererbsenmus), Rote Bete Aufstrich, hausgemachtes Pesto, 1 Dinkelbrötchen, 1 Scheibe Vollkornbrot 11,70

Sonstiges

Glas Saft	0,11	1,50
Glas frisch gepresster Saft	0,11	2,90
Müsli		
mit Früchten, Joghurt oder Milch		5,90
gekochtes Ei		1,10
1 Kugel Frischkäse		1,50
1 Portion Eiersalat / Fleischsalat ^(1, 2, 3, 4)		3,80
1 Portion Rührei Natur oder Kräuter		3,50
1 Portion Schinkenrührei		4,50
1 Scheibe Lachs mit Haus-Dip		3,00
Marmelade		1,80
Honig		1,80
Nutella		0,70
kleines Schälchen Joghurt mit Früchten		2,50
Quark mit Früchten		5,10
1 Brötchen		1,20
1 Croissant		2,00
Tomate-Mozzarella		4,20

Leckere Kleinigkeiten

1/2 Brötchen belegt mit:

gekochtem Schinken ^(1, 3) 3,20

geräuchertem Schinken ^(1, 3) 3,20

Salami ^(1, 3) 3,20

Käse 3,20

Camembert 3,40

hausgemachter

Eiersalat / Fleischsalat ^(1, 2, 3) 3,80

gekochtem Ei 3,20

Räucherlachs ⁽¹⁾ 4,20

Käsebroten ⁽¹⁾ 5,40

Schinkenbroten ^(1, 3) 6,40

gebratener Camembert

in Sesam mit Birne und Preiselbeeren ⁽¹¹⁾
auf Vollkornbroten 8,90

Matjesbrötchen

ganzes Weizenbrötchen mit Aal - Rauch - Matjes
und einem Schälchen Rote Beete Salat 5,00

Lachsbrötchen

ganzes Weizenbrötchen mit Räucherlachs
und einem Schälchen Rote Beete Salat 5,50

Überbackenes

Schlemmertost ^(1, 2)

Toast, Salami, Tomate, Gurke, Zwiebel,
mit Käse überbacken 9,90

Vollkornschnitte ⁽¹⁾

Vollkornbroten, Gurke, Tomate, Zwiebel,
frische Champignons, mit Käse überbacken 9,90

Camembert-Toast ⁽¹⁾

Toast, Camembert ⁽⁴⁾, Birne, Preiselbeeren ⁽¹¹⁾,
mit Käse ⁽⁴⁾ überbacken 9,90

Eiergerichte

2 Spiegeleier

auf Toast

5,50

2 Spiegeleier

mit Bacon auf Toast

7,50

Rührei mit Krabben

an Toastecken ⁽²⁾

14,80

Schinkenrührei

auf Möhrenbrot ⁽¹⁾

10,50

Gemüseomelette

an Toastecken

10,50

Mediterranes Omelette

Frischkäse, Cherrytomaten, Rucola

an Ciabatta, hausgemachtes Pesto

12,50

Baguettes

Kräuter-Baguette

mit Haus-Dip

4,90

Croque Spezial ^(1, 2, 4)

Kräuter-Baguette-Hälfte, Schinken,

mit Käse überbacken

8,90

Croque Madame

warmes Baguette belegt mit Gurke, Tomate,

Ei, grüne Oliven, im Salatbett

10,50

Croque Monsieur ^(1, 2)

Baguette, Salami, Gurke, Tomate, Zwiebel,

mit Käse überbacken

10,50

Salate

Goebensalat

gemischter Rohkostsalat mit Hausdressing ^(1, 2, 3, 4),
Ciabatta und Kräuterbutter 10,00

wahlweise mit

Thunfisch und Ei 11,90

Schinken und Käse ⁽¹⁻³⁾ 11,90

Schafskäse und Oliven ⁽¹⁾ 11,90

Kleiner Salatteller

gemischter Rohkostsalat mit Hausdressing ^(1, 2, 3, 4),
Ciabatta und Kräuterbutter 5,50

Beistellsalat 3,50

Bauernsalat

frische Blattsalate, Weißkraut, Tomate, Gurke,
Paprika, Mais, Rettich, Peperoni, Oliven,
Schafskäse, Kräuter Vinaigrette, Ciabatta
und Kräuterbutter 11,80

Nizza-Salat

frische Blattsalate, Tomaten,
gekochtes Ei, Thunfisch, Anchovis, schwarze
Oliven ⁽⁶⁾, Zwiebeln, Kräuter Vinaigrette,
Ciabatta und Kräuterbutter 11,80

Fitness-Salat

frische Blattsalate in Himbeer-Vinaigrette dazu
Ciabatta und Kräuterbutter mit gebratenem
Ziegencamembert im Sesammantel ⁽¹⁾ 11,80

Caesars-Salat

frische Blattsalate, Parmesanhobel,
Croutons, gekochtes Ei, Caesars-Dressing,
mit gebratenen Hähnchenstreifen,
dazu Ciabatta und Kräuterbutter 12,90

In den Wintermonaten
haben wir nur Vanilleeis,
das wir gerne als Eisbecher
für Sie zubereiten.

z.B. mit

- Eierlikör, Baileys
- heißen Kirschen
- Schokosoße
- Sahne

als Shake oder als Kindereisbecher

1 Kugel Eis	1,60
Frische warme Waffel mit Puderzucker und Sahne	3,50
Frische warme Waffel mit Puderzucker, Vanilleeis und Sahne	5,00
Frische warme Waffel mit Puderzucker, Vanilleeis, Kirschkompott und Sahne	7,50

Für Fragen zu Inhaltsstoffen und Zutaten fragen Sie
gerne das Personal.

Inhaltsstoffe kennzeichnungspflichtig:

- ⁽¹⁾ = mit Farbstoff, ⁽²⁾ = mit Konservierungsstoff, ⁽³⁾ = Antioxidationsmittel,
⁽⁴⁾ = mit Geschmacksverstärker, ⁽⁵⁾ = geschwefelt, ⁽⁶⁾ = geschwärzt,
⁽⁷⁾ = mit Phosphat, ⁽⁸⁾ = mit Milcheiweiß, ⁽⁹⁾ = koffeinhaltig, ⁽¹⁰⁾ = chininhaltig,
⁽¹¹⁾ = mit Süßungsmittel, ⁽¹²⁾ = enthält eine Phenylalaninquelle, ⁽¹³⁾ = gewachst