

Kaffee⁽⁹⁾

Tasse Kaffee (auch koffeinfrei)	2,50
Becher Kaffee (auch koffeinfrei)	3,40
Kännchen Kaffee (auch koffeinfrei)	4,40
Tasse Kaffee Creme	2,80
Espresso	2,40
Espresso doppelt	4,10
Cappuccino	3,20
Cafe au lait	3,80
Latte Macchiato	3,80
Chai Latte	3,80
Pharisäer	5,50
Mandeltraum mit Amaretto und Sahne	5,50
Kaffee Advokat mit Eierlikör und Sahne	5,50
Kaffee Capriccio mit Cointreau und Sahne	5,50
Rüdesheimer Kaffee	5,50
Alle Kaffeespezialitäten auch mit Flavour ⁽²⁾ :	
Vanille, Karamell, Amaretto	+ 0,50

Schokolade

Becher heiße Schokolade	3,50
mit Sahnehaube	4,00
Lumumba mit Rum und Sahnehaube	5,50
Zarenschokolade mit Wodka und Sahnehaube	5,50
Eis-Schokolade ⁽¹⁾	4,50
Heiße Milch mit Honig	2,50
Heiße Zitrone	2,50
Kaffee- und Kakaospezialitäten mit pflanzlicher Milch	+ 0,50

Tee

im Becher	3,40
im Kännchen	4,40
wahlweise mit Honig, Kandis, Zitrone, Milch	

Sorten Schwarztee

Darjeeling
Ostfriesenmischung
Ceylon Orange-Pekoe
Assam
Earl Grey

Grüner Tee

Grüner Darjeeling
Green Summer
Japanischer grüner Sencha
(natürliche Aromen: Jasmin, Orange, Lemongras)

Früchtetee

Kräutertee

Pfefferminztee mit frischer Minze 3,50

Ingwertee 3,50

Sorten Roibusch

Natur
Vanille
Erdbeer-Sahne
Orange

Alkoholfreie Getränke

Coca-Cola ^(1, 9)	0,2l	2,50
Coca-Cola zero ^(1, 9, 11)	0,2l	2,50
Orangenlimonade ^(1, 3)		2,50
Zitronenlimonade ⁽³⁾		2,50
Spezi ^(1, 9)	0,4l	4,50
Vilsa Gourmet Mineralwasser	0,25l	2,50
Vilsa Mineralwasser	0,4l	3,50
Vilsa Gourmet Mineralwasser	0,75l	6,50
Vilsa Gourmet Naturell	0,25l	2,50
Vilsa Gourmet Naturell	0,75l	6,50
Bionade		
Holunder, Ingwer-Orange	0,33l	3,00
Orangensaft	0,2l	2,80
Apfelsaft		
(naturtrüb aus eigener Ernte)	0,2l	2,80
Rote-Bete-Apfelsaft	0,2l	3,10
Kirschnektarsaft	0,2l	2,80
Rhabarbersaft	0,2l	2,80
Johannisbeersaft	0,2l	2,80
Grapefruitsaft	0,2l	2,80
Tomatensaft	0,2l	2,80
alle Säfte auch als Schorle	0,2l	2,60
	0,4l	4,60
hausgemachte Limo		6,00

Bier

Bier vom Fass

Veltins Pilsener	0,3l	3,50
Veltins Pilsener	0,4l	4,30
Alsterwasser ⁽³⁾	0,3l	3,50
Alsterwasser ⁽³⁾	0,4l	4,30

Flaschenbier

Weizenbier Hefe	0,5l	4,50
Weizenbier alkoholfrei	0,5l	4,50
Weizenbier dunkel	0,5l	4,50
Becks alkoholfrei	0,33l	3,20

Spirituosen

Jubiläums-Aquavit		2,80
Obstwasser		2,80
Asbach Uralt		2,80
Grappa	0,2cl	2,80
Ramazotti	0,2cl	2,80
Ramazotti mit Eis und Orangenscheibe	0,4cl	4,80

Secco

Allegre

Weingut Gälweiler, Nahe Perlwein, frisch fruchtig, prickelnd	0,1l 0,75l	3,80 25,50
--	---------------	---------------

Aperol Spritz	0,2l	6,00
---------------	------	------

Apfelsecco

alkoholfrei, aus dem Alten Land	0,1l	3,50
---------------------------------	------	------

Wein ⁽¹¹⁾

Grauer Burgunder,

trocken

Nahe

spritzig, ein leichter Speisebegleiter 0,2l 5,80

Riesling,

halbtrocken

Schmitt, Bad Dürkheim

kraftvoll, elegant 0,2l 5,50

Dornfelder,

halbtrocken

0,2l 5,50

Spätburgunder Rotwein,

trocken

Schmitt, Bad Dürkheim

fein-würzig 0,2l 5,80

Montepulciano,

trocken

Abruzzen, Italien

weich, fruchtig 0,2l 5,50

Wein-Schorle

0,2l 4,50

In den Sommermonaten

Erdbeer-Bowle

6,50

Frühstück

Französisches Frühstück

Honig, hausgemachte Marmeladen,
Butter, 2 frisch gebackene Croissants 5,90

Süßes Frühstück ⁽²⁾

Honig, hausgemachte Marmeladen,
gekochtes Ei, Butter, 2 Brötchen,
1 Scheibe Brot 5,90

Käse-Frühstück ^(1, 2)

Frischkäse, Schnittkäse, Camembert,
kräftiger Weichkäse, Gorgonzola an frischem
Obst, Birne und Preiselbeeren, Butter,
2 Brötchen, Nuss Brot 9,90

Vital-Frühstück ⁽²⁾

hausgemachtes Apfelgelee, Joghurt
mit frischen Früchten, gemischte Käseplatte
mit frischem Obst, 1 gekochtes Ei, Butter,
1 Fitnessbrötchen, 1 Schwarzbrotbrötchen,
1 Scheibe Möhrenbrot 11,80

Englisches Frühstück ⁽²⁾

hausgemachte Orangenmarmelade,
2 Spiegeleier mit Speck, Tomate,
Champignons an frischem Salat,
Butter, 1 Brötchen, 2 Toast 10,50

Seemanns-Frühstück ^(1, 2, 4)

Schinkenrührei, Schnittkäse, Salami, an
frischem Salat, Butter, 1 Brötchen, 2 Toast 10,50

Generals-Frühstück ⁽¹⁾

hausgemachte Marmeladen,
gekochtes Ei, Frischkäse, Schnittkäse,
Putenbrust und geräucherter Schinken,
Butter, 2 Brötchen, 1 Scheibe Möhrenbrot 9,90

Secco-Frühstück ⁽²⁾

Glas Secco, gekochtes Ei, Putenbrust, Kräuter-Frischkäse, Preiselbeer auf Camembert, Butter, 2 Brötchen, 1 Scheibe Möhrenbrot 11,80

Schwedisches Frühstück ^(1, 2, 3, 4)

Räucherlachs auf Salat mit frischen Nordseekrabben an Haus-Dip, Käse nach Wahl, Butter, Obst-Salat, hausgemachte Marmeladen, 1 Laugenstange, 1 Scheibe Möhrenbrot, 1 Croissant, 1 Knäckebrot 12,20

Morgens gut drauf-Frühstück ⁽³⁾

1 Scheibe Räucherlachs auf Rucola an Kräuterquark, Camembert, 2 kleine Pfannkuchen mit Ahornsirup und gebratenen Apfelsinenscheiben, kleiner Obstsalat mit Müsli und einem Klacks Joghurt, 1 Schinken-Spargelrolle, Butter, 1 Fitnessbrötchen, 1 Dinkelbrötchen 12,50

Freundinnen-Frühstück ⁽²⁾

1 Glas Secco, 1 Scheibe Parmaschinken, 1 Scheibe Putenbrust, 1 Scheibe Gouda, Frischkäse, Lachs-Mousse, hausgemachte Marmelade, Joghurt mit frischen Früchten, Butter, 1 Landbrötchen, 1 Dinkelbrötchen, Möhrenbrot 12,50

Goeben-Verwöhnteller ^(1, 2, 4)

Tomate-Mozzarella, kleine Käse-Variationen an Walnüssen, Pinienkernen, luftgetrocknete Salami, 1 Scheibe Parmaschinken auf Rucola mit Balsamico und Walnuss-Öl zum Ciabatta mit Pesto und Oliven 12,00

* glutenfreie Brötchen auf Anfrage

Aufpreis je Brötchen + 0,50

Brunch ^(1, 2)

Jahreszeiten-Suppe, Melone mit Parmaschinken und Putenbrust, bunte Käse-Variationen, Krabben-Rührei, Tomate mit Mozzarella an Balsamico, hausgemachte Marmeladen, 2 Brötchen, 1 Scheibe Möhrenbrot, Toast	16,50
---	-------

„Roh“-Köstlichkeiten aus dem Garten (vegan)

Gemügesticks, frisches Obst, Humus (Kichererbsenmus), Rote Bete Aufstrich, hausgemachtes Pesto, 1 Dinkelbrötchen, 1 Scheibe Vollkorn-Nuss-Rosinenbrot	11,70
---	-------

Sonstiges

Glas Saft	0,11	1,40
Glas frisch gepresster Saft	0,11	2,80
Müsli		
mit Früchten, Joghurt oder Milch		5,80
gekochtes Ei		1,00
1 Kugel Frischkäse		1,50
1 Portion Eiersalat / Fleischsalat ^(1, 2, 3, 4)		3,60
1 Portion Rührei Natur oder Kräuter		3,30
1 Portion Schinkenrührei		4,40
1 Scheibe Lachs mit Haus-Dip		2,50
Marmelade		1,80
Honig		1,80
Nutella		0,60
kleines Schälchen Joghurt mit Früchten		2,50
Quark mit Früchten		5,10
1 Brötchen		1,20
1 Croissant		2,00
Tomate-Mozzarella		4,20

Leckere Kleinigkeiten

1/2 Brötchen belegt mit:

gekochtem Schinken ^(1, 3) 3,20

geräuchertem Schinken ^(1, 3) 3,20

Salami ^(1, 3) 3,20

Käse 3,20

Camembert 3,40

hausgemachter

Eiersalat / Fleischsalat ^(1, 2, 3) 3,80

gekochtem Ei 3,20

Räucherlachs ⁽¹⁾ 3,80

Käsebroten ⁽¹⁾ 5,40

Schinkenbroten ^(1, 3) 6,40

gebratener Camembert

in Sesam mit Birne und Preiselbeeren ⁽¹¹⁾
auf Nussbroten 8,00

Matjesbrötchen

ganzes Weizenbrötchen mit Aal - Rauch - Matjes
und einem Schälchen Rote Beete Salat 5,00

Lachsbrötchen

ganzes Weizenbrötchen mit Räucherlachs
und einem Schälchen Rote Beete Salat 5,50

Überbackenes

Schlemmertost ^(1, 2)

Toast, Salami, Tomate, Gurke, Zwiebel,
mit Käse überbacken 9,30

Vollkornschnitte ⁽¹⁾

Vollkornbroten, Gurke, Tomate, Zwiebel,
frische Champignons, mit Käse überbacken 9,30

Camembert-Toast ⁽¹⁾

Toast, Camembert ⁽⁴⁾, Birne, Preiselbeeren ⁽¹¹⁾,
mit Käse ⁽⁴⁾ überbacken 9,30

Eiergerichte

Rührei mit Krabben

an Toastecken ⁽²⁾

12,80

Schinkenrührei

auf Möhrenbrot ⁽¹⁾

9,20

Gemüseomelette

an Toastecken

9,20

Mediterranes Omelette

Frischkäse, Cherrytomaten, Rucola

an Ciabatta, hausgemachtes Pesto

10,20

Baguettes

Kräuter-Baguette

mit Haus-Dip

4,20

Croque Spezial ^(1, 2, 4)

Kräuter-Baguette-Hälfte, Schinken,

mit Käse überbacken

6,50

Croque Madame

warmes Baguette belegt mit Gurke, Tomate,

Ei, grüne Oliven, im Salatbett

9,50

Croque Monsieur ^(1, 2)

Baguette, Salami, Gurke, Tomate, Zwiebel,

mit Käse überbacken

9,50

Salate

Goebensalat

gemischter Rohkostsalat mit Hausdressing ^(1, 2, 3, 4),
Ciabatta und Kräuterbutter 9,00

wahlweise mit

Thunfisch und Ei 10,80

Schinken und Käse ⁽¹⁻³⁾ 10,80

Schafskäse und Oliven ⁽¹⁾ 10,80

Kleiner Salatteller

gemischter Rohkostsalat mit Hausdressing ^(1, 2, 3, 4),
Ciabatta und Kräuterbutter 5,30

Beistellsalat 3,30

Bauernsalat

frische Blattsalate, Weißkraut, Tomate, Gurke,
Paprika, Mais, Rettich, Peperoni, Oliven,
Schafskäse, Sauce Vinaigrette, Ciabatta
und Kräuterbutter 10,80

Nizza-Salat

frische Blattsalate, Tomaten,
gekochtes Ei, Thunfisch, Anchovis, schwarze
Oliven ⁽⁶⁾, Zwiebeln, Sauce Vinaigrette, Ciabatta
und Kräuterbutter 10,80

Fitness-Salat

frische Blattsalate in Himbeer-Vinaigrette
dazu Ciabatta und Kräuterbutter mit gebratenem
Mozzarella oder Ziegencamembert im
Sesammantel ⁽¹⁾ 10,80

Caesars-Salat

frische Blattsalate, Parmesanhobel,
Croutons, gekochtes Ei, Caesars-Dressing,
mit gebratenen Hähnchenstreifen,
dazu Ciabatta und Kräuterbutter 12,90

In den Wintermonaten
haben wir nur Vanilleeis,
das wir gerne als Eisbecher
für Sie zubereiten.

z.B. mit

- Eierlikör, Baileys
- heißen Kirschen
- Schokosoße
- Sahne

als Shake oder als Kindereisbecher

1 Kugel Eis	1,50
Frische warme Waffel mit Puderzucker und Sahne	3,50
Frische warme Waffel mit Puderzucker, Vanilleeis und Sahne	5,00
Frische warme Waffel mit Puderzucker, Vanilleeis, Kirschkompott und Sahne	7,50

Inhaltsstoffe kennzeichnungspflichtig:

- ⁽¹⁾ = mit Farbstoff, ⁽²⁾ = mit Konservierungsstoff, ⁽³⁾ = Antioxidationsmittel,
⁽⁴⁾ = mit Geschmacksverstärker, ⁽⁵⁾ = geschwefelt, ⁽⁶⁾ = geschwärzt,
⁽⁷⁾ = mit Phosphat, ⁽⁸⁾ = mit Milcheiweiß, ⁽⁹⁾ = koffeinhaltig, ⁽¹⁰⁾ = chininhaltig,
⁽¹¹⁾ = mit Süßungsmittel, ⁽¹²⁾ = enthält eine Phenylalaninquelle, ⁽¹³⁾ = gewachst